

«УТВЕРЖАЮ»

Генеральный директор
АНО ОХК «Крылья Советов»

Крылова А.Б.



М.П.

«12»

ноября 2023 г.

«ПРИНЯТО»

тренерским советом

Протокол № 1207

«12» ноября 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ХОККЕЮ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по хоккею допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятиям по хоккею соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятиям по хоккею возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на льду;
- травмы при применении силовых приемов;
- выполнение упражнений без разминки;
- обморожение или переохлаждение;
- потертости от коньков.

1.4. При проведении занятий по хоккею должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности хоккейного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Занятия на хоккейной арене необходимо проводить, в спортивной одежде и спортивной обуви предназначенной для хоккеиста с использованием защитных средств.

2.2. Проверить исправность хоккейного инвентаря (коньки с обувью, клюшки).

2.3. Проверить готовность раздевалки, хоккейной арены, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся на хоккейной арене

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Начинать выполнять упражнения на хоккейной арене и заканчивать их только по команде тренера-преподавателя.
- 3.2. Не выполнять упражнения при неисправном инвентаре.
- 3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила поведения.
- 3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщать тренеру-преподавателю о первых же признаках травм и прочих случаях.
- 3.5. Во избежание потертостей ног не одевать тесную или слишком свободную обувь.
- 3.6. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При поломке или порче хоккейного снаряжения и невозможности починить его, сообщить об этом тренеру и с его разрешения покинуть хоккейную арену.
- 4.2. При первых признаках плохого самочувствия сообщить об этом тренеру.
- 4.3. При получении травмы немедленно обратиться в медпункт для оказания первой помощи пострадавшему, при необходимости отправить его в медицинское учреждение, и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
- 5.2. Привести в порядок весь инвентарь, проверить его исправность.
- 5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.3. Снять спортивную одежду, обувь.
- 5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.